



Programa
Universitario

Seguimiento Emocional

📍 Av. Mayapán frente al
Estado de Beisbol “Beto Ávila”

MÁS INFO 📞 998 303 1340

¡Síguenos!    
@unimaat www.unimaat.mx


Acompañamiento
Personalizado


Terapia
Emocional


Pruebas
Proyectivas


Durante toda
tu licenciatura



Conoce más



Las condiciones de trabajo del sector salud pueden llegar a ser altamente extenuantes tanto física como emocionalmente.

“El estrés académico es un proceso sistémico de carácter adaptativo y esencialmente psicológico, que se presenta de manera descriptiva en tres momentos”.

A - El alumno se ve expuesto, a una serie de demandas que, son consideradas estresores.

B - Esos estresores provocan un desequilibrio sistémico, que se manifiesta en una serie de síntomas.

C - Ese desequilibrio sistémico obliga al alumno a realizar acciones de afrontamiento (Barraza Macias en Díaz Martín, 2010).

“Los estudios en medicina se caracterizan por una constante y creciente exigencia académica que demandan del estudiante esfuerzos de adaptación. A ello se agrega la necesidad de una preparación óptima, fundamental para el futuro profesional.

La Licenciatura se desarrolla en un periodo del ciclo vital con características que le son propias de la adultez joven. Además, se postula que el estrés que soporta un estudiante de medicina durante su adiestramiento es obligadamente alto, con riesgo de menoscabo en su salud mental” (Díaz Martín, 2010).

Ante tales datos en UNIMAAT hemos llevado a cabo el compromiso de proporcionar acompañamiento psicológico a todos y todas sus estudiantes durante todo el desarrollo de su licenciatura en nuestro campus. En específico a las licenciaturas del área de la salud.

Conoce aquí el proceso:

1 INDIVIDUAL

Realizamos una entrevista individual con pruebas proyectivas por parte de la psicóloga a cargo del área de seguimiento emocional.

2 ORGANIZADO

Te proporcionamos una fecha para la realización de tus pruebas psicométricas en nuestra plataforma.

3 MEDIBLE

Te daremos una retroalimentación con base a los resultados obtenidos en el paso 1 y 2 y una propuesta personalizada de plan de trabajo, objetivos a lograr y número de sesiones a realizar durante el semestre.

4 DURADERO

Daremos inicio al seguimiento de tus sesiones y de los objetivos alcanzados en el área de seguimiento emocional.